

## Rhetorikkurs am 9. Februar 2019



Vor einer Gruppe sicherer und freier sprechen zu können, vielleicht auch im Hinblick auf die spätere Jobsuche (z.B. Vorstellungsgespräche) und spätere Arbeitswelt war ein Anliegen, das uns Schülerinnen und Schüler der Einführungsphase dazu bewegte, einen ganzen Samstag in der Schule zu verbringen. Wir hatten uns zu dem freiwilligen Angebot des Rhetorikseminars nach dem Projekttag zum eigenverantwortlichen Lernen, der zu Schuljahresbeginn angeboten wurde, angemeldet.

Schon bei der Vorstellungsrunde in dem Seminar mit Herrn Josef Hamacher musste jeder Teilnehmer ungefähr eine Minute reden. In einer sehr lockeren und angenehmen Arbeitsatmosphäre haben wir anschließend jeder mehrere Vorträge unter verschiedenen Bedingungen gehalten – spontan, mit Vorbereitung, mit Aufzeichnung durch Videokamera, auf Hocker stehend usw.) und unser Empfinden dabei sowie die Wirkung unserer Vorträge auf andere besprochen.



Somit können wir um einiges bewusster gestikulieren und sprechen und fühlen uns durch dieses Bewusstsein schon ein ganzes Stück sicherer. Damit ist das Seminar durchaus erfolgreich gewesen. Außerdem hat es Spaß gemacht, sich auszuprobieren, mehr Kontrolle über sein Verhalten in Stresssituationen zu erlangen und damit auch ein besseres Körpergefühl zu gewinnen.

Text: Madgalena Weihrauch  
Fotos: Jana Stroecks