

Sporthelferausbildung 2019/2020

Für das Schuljahr 2019/2020 wurden von Herrn Spallek wieder zahlreiche Sporthelferinnen und Sporthelfer ausgebildet. Der Hauptteil dieser Maßnahme fand - wie in den vergangenen Jahren - im Sport- und Erlebnisdorf in Hinsbeck statt. Alle 24 dort ausgebildeten Schülerinnen und Schüler sind mittlerweile in ihren Tätigkeitsfeldern eingesetzt. Die meisten von ihnen bieten dabei Pausensportspiele in allen großen Pausen in der Alten Halle an. Einige dieser Schüler haben in der vergangenen Woche den Eislaufsporttag der Jahrgangsstufe 5 mit vorbereitet und betreut.

Erlebnisbericht von Marie Sieber (Klasse 8b) über die Sporthelferausbildung 2019 in Hinsbeck:

Um 8 Uhr sind wir, die jetzigen SporthelferInnen, mit dem Fahrrad nach Hinsbeck aufgebrochen, um dort drei Tage lang die Kompetenzen eines Sporthelfers zu erlernen. Nach der ungefähr eineinhalbstündigen Fahrt durch Felder und Wald waren wir endlich da. Von Mittwoch bis Freitag lernten wir, in sowohl theoretischen als auch praktischen Lerneinheiten von Herrn Spallek, was ein Sporthelfer alles wissen und können muss. Geht es um kleinere oder doch größere Verletzungen beim Pausensport, um die allgemeine Sicherheit in der Turnhalle und rechtliche Angelegenheiten, wir sollten nun Bescheid wissen. Neben diesen Lernfeldern hat jeder vor Beginn dieser tollen drei Tage zu Hause ein kleines Spiel vorbereitet, das wir in Hinsbeck erprobt haben. Anschließend haben wir jedem SpielleiterIn ein kurzes Feedback mit den Problemen des Spiels und Verbesserungsmöglichkeiten gegeben, sodass wir diese Spiele demnächst im Pausensport, den alle gerne engagiert leiten wollen, spielen lassen können. Insgesamt, da bin ich mir ganz sicher, hat es allen Spaß gemacht, etwas Neues zu lernen und jeder freut sich darauf, neue Erfahrungen in der Praxis als PausensportleiterIn und auch eventuell als TrainerIn im Verein zu machen. Wir hoffen, dass sich auch im nächsten Jahr viele Interessenten für eine Sporthelferausbildung melden werden und sie genau so viel Spaß daran haben wie wir.

